

お知らせ

訪問看護実習

フリーステーションでは、毎年、藍野大学短期大学部地域看護学専攻の学生さんの実習をお受けしております。今年で6年目になります。訪問看護だけでなく、地域での活動や役割を深めていく機会としてデイサービスにも参加していただいております。



デイサービスのパンフレットができました

フリーステーションのデイサービスって、どんなところ？
どんなことをしているの？
がわかるパンフレットが出来上がりました。
ご希望の方は下記まで



フリーステーションデイサービス
072-736-1207
担当: 安田まで

年末年始の休業のお知らせ

誠に勝手ながら、年末年始のお休みにつきまして、下記の通りお知らせいたします。

年末年始休業期間
2012年12月30日(日)～
2013年1月3日(木)まで

ご郵
届送
けま
いた
はし
ごま
す宅
。ま

連通
絡信
れま
くを
だご
さ希
い望
のし
方ま
はし
ごた

努様
めサ
マポ
いー
りタ
まし
すとし
。し、
て皆

日行
た中
も寒
ノ寒
く
うな
いっ
ルて
よス
きて

編集
後記



発行: (株)フリーステーション
池田市新町3-12
電話072-750-6255
お気づきの点がございましたらご意見をお聞かせください。



FREE STATION
株式会社フリーステーション

フリーステーション通信

H24年12月3日発行

第9号



募集 看護師さん 募集中!

事業拡大と訪問看護を豊能町からフリーステーション本社へ移転に伴う募集です。

詳しくはホームページをご覧ください!

フリーステーション池田 検索

2012年もありがとうございました。
今年も残すところあと少しになりました。
皆様には、この一年も大変お世話になりました。おかげで進んできたこと、心より感謝致します。
振り返れば、介護保険の改正があった今年も、皆様の協力、応援をいただいたこと、各事業も特色を出している、和やかな年になりました。
2013年は、さらに充実させ、皆様のと一緒に、笑顔、いっしょの年にする!!
こと、決意しました。ご期待下さい。
どうぞ、良いお年を お迎え下さい。

株式会社フリーステーション
代表取締役 小宮 悦子



第5回 地域貢献勉強会 実施報告

テーマ「老いても衰えない体作り」

フリーステーション 理学療法士 前杉 祐樹



歩く動作の大事な部分を詳しく解説

11月24日（土）に5回目となる「地域貢献勉強会」が盛況の中、終了いたしました。参加された方は、皆さん健康に対する意識の高い方ばかりで、真剣に話を聞きながら、時には自宅で行える運動を実践されていました。今後も皆様のお役にたてますよう取り組んでまいります。今回の勉強会の中の「歩く力を鍛える」ポイントを一部ご紹介いたします。



誰でもできる簡単な運動であっても、継続的に実行されている方が、確実に老化を予防しています

自宅でタオルを使ってつまむ力を鍛えましょう



足の指でつまめますか？



かかとから接地



しっかり蹴り出す

次回の地域貢献勉強会は2月23日（土）を予定しています。どうぞご期待ください！！

デイサービス お出かけ週間

デイサービスでは、10月29日～11月3日の間、箕面森町のパン屋さんへお買い物に出かけました。秋の訪れを感じさせる風景を見ながら現地までドライブし、到着するとゲストの皆様は今か今かと足早に店内に入られ、ご自身でお好きなように買い物を楽しまれていました。お店まで自分で歩き、自分でパンを選んで自分で清算する。このような機会もリハビリの一環として、今後も企画していきます。

とてもたくさんの種類のパンが並びどれにしようか迷います



パン屋さん前の階段日頃のリハビリの成果の見せどころ



一番人気のサンドウィッチ



お会計は皆様ご自身のお財布から



みんなで選ぶのが楽しいですね



お店の前で記念撮影



みんなで食べるとなお美味しい

