



**フリーステーション通信がリニューアルして帰ってきました！
さらにパワーアップしてお届けしていきますので、今後もよろしくお願いします！！**

原点に立ち戻る：業界イメージを塗り替える！「愛のある介護サービス」

弊社代表の小宮が、主婦の「変わりたい」を叶える情報メディアSyufeel(シュフィール)さんの取材を受けました。取材記事の一部をご紹介します。全文は下記のURLからご覧ください。

⇒Syufeel HP : <https://www.syufeel.com/shinista/snt009/>



介護の世界で看護師として働き始めてから「介護する側は、面倒を見てあげる立場」「介護される側は、面倒を見ていただく立場」という関係性に違和感を覚えました。介護を受けるとなると、人生経験を重ねた方が豊かになるというより子ども扱いされているような気になる場面もあり、尊厳がないように感じました。

自分自身が高齢になった時、このような環境に身を置きたいかと考えると、「嫌だな…」と感じる部分があったんです。そんな業界が変わればいいなと思い、自ら介護事業を立ち上げることを望みはじめました。

——利用者にとって、ケアマネージャーがどんな方かは大変重要です。採用や教育において、意識されていることはありますか？

採用に関して、以前は経験値などを重視していましたが、今はそれより、「もし自分だったらどうして欲しいかを常に考えて行動する」という、私の考えや会社の理念に共感してくれることを最重視しています。教育に関しては、コミュニケーションの技術も大切ですが、人としての礼儀や魅力、さらに思いやりの心を磨くことに力を入れています。

——介護分野の働き手として、また経営者として、さまざまな経験を積まれてきなかで感じた、この仕事のやりがいや楽しさについて教えてください。

人が好きであれば、この仕事は何をしても楽しいと思います。人の役に立つことをして喜んでもらえたらもちろん嬉しいけれど、たとえ喜びの表現がなくても、人が好きであれば、役に立つことをしただけで嬉しいし、楽しむことができます。また、利用者は人生の先輩なので、いろいろな話を聞くなかで教えられることも多く、それも楽しいところです。

——では最後に、今後の夢や目標について教えてください。

今後は活動範囲を大阪の北摂全体に広げ、若い人の育成にも力を入れていきたいと考えています。また、今は介護事業とヘルスビジネスやコミュニティビジネスを融合させた新しいビジネススタイルを模索中ですが、そのなかで、働く側の可能性を広げていきたいという思いがあります。私は「とりあえず何でもしてみる派」なので、楽しいと思うことがあれば、何でもしてみたいなとも思っています。自分の人生の後半戦は、「おもしろいことだけしかない」と決めましたので、ますます楽しみです。



リハビリナース・ヘルパーのための スキルアップ講座第二弾を開催しました！

11月5日(日)、吹田事業所にてリハビリナース・ヘルパー向けのスキルアップ講座・第二弾を開催！！

今回もエコーを用いて筋肉の動きや、筋膜をじっくり観察し、リハビリの知識を深めていきました。

リハビリを安全に行っていくためには、マニュアルに沿ったリハビリではなく、ご利用者様のそれぞれの状態や筋肉を知ることが重要となってきます。それを知るツールの1つとして、今回はエコーを用いて個々の状態を見ていきました。

ご利用者様にどのようなアプローチをしていくか、一人ひとり違ったリハビリを提案していかなければならない、ということに参加者のみなさんには感じていただけたかと思えます。

リハビリナース講座シリーズは、あと2回開催を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております！！



にじゅうよんせつき
暮らしの二十四節気

大雪(たいせつ):12月7日

山の峰々は雪をかぶり、平地にも雪が降る頃です。本格的な冬の到来で、動物たちも冬ごもりを始めます。年末に向け、お正月の準備も始まって、何かとあわただしい時期でもあります。

ちょこっと自然レシピ♪



★はちみつ大根あめ

喉が痛いな、と感じたら大根あめを作ってみませんか？

古くから喉の痛み止めとして用いられています。

- ①大根の首の部分の皮をむき、1cm角に切ります。
- ②ビンに入れて、大根がかぶるくらいにはちみつを注ぎます。
- ③冷蔵庫で2時間ほど置くと大根から水分が出てきます。
- ④使う時はかき混ぜてお湯で割るか、そのまま舐めて飲み込みます。

☆2～3日で使いきれ分量を作り、冷蔵庫で保存します。

12月ノルディックイベント案内(池田・吹田)

●池田事業所 (定員:先着10名)

【日程】7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

《初めての方》9:30～10:30 料金500円(※ポールレンタル代込み)

《ショートコース》10:45～11:45 料金500円(※別途ポールレンタル代500円)

《ロングコース》12:00～14:00 料金1,000円

【場所】猪名川河川敷 呉服橋西詰 / 【服装・持ち物】動きやすい服装・靴、お水、タオル

★要予約 フリーステーション池田(072-750-6255)まで

●吹田事業所 (定員:先着10名)

【日程】2日(土) 10:30～12:00 ノルディック・ウォーク(1時間)&ストレッチ講座(30分)

22日(金) ①10:00～11:00 ディフェンシブ(強度★)

②11:15～12:15 フィットネスウォーキング(強度★★★)

【場所】フリーステーション吹田 (吹田市竹見台3-6-25) / 【服装・持ち物】動きやすい服装・靴、お水、タオル

【料金】500円(※別途ポールレンタル代500円) ※初めての方限定★ポールレンタル代無料！

★要予約 フリーステーション吹田(06-6832-0010)まで



私たちと一緒に働きませんか？

訪問看護師さん・ヘルパーさん募集中☆☆

編集後記

暑い、暑い！と言っていたのもつかの間。さむい冬がやってきました！

フリーステーション通信は、2017年1月号から休載しておりましたが、この度リニューアルして再開いたします。

初めて手に取っていただいた方も、前回から引き続き読んでくださっている方にも、楽しく♪役に立つ！フリーステーション通信を作っていきたいと思っております(^^♪今後もフリーステーションをよろしくお願ひ致します！✕上甲

