

お知らせ

■第2回 経営計画発表会 開催のお知らせ

1年に1度、毎年10月に今期の目標や計画、会社の方針を発表する場として開催します。

会社行事の中で最も重要な式典です。

【日時】平成24年10月28日（日）
13:00～16:00

【場所】川西「庵」セミナールーム



■第2回 人づくり勉強会 開催のお知らせ

テーマ：訪問看護しませんか！！

フリーステーション
訪問看護ステーション管理者
半谷照美

訪問看護認定看護師 森下和恵

《特別ゲスト》
市立吹田市民病院
呼吸器内科部長
辻 文夫先生

※ディスカッションもあります
※ご希望の方は、後日訪問看護体験ができます。

【日時】
11月3日（土）10:00～12:00

【場所】
ふれあいセンター桜塚 1階
豊中市南桜塚2-1-2
(コープ桜塚 隣)
(阪急宝塚線岡町駅下車徒歩10分)
【参加費】3,000円（資料代等含みます。）

編集後記

発行



発行:(株)フリーステーション

池田市新町3-12

電話072-750-6255

お気づきの点がございましたらご意見を聞かせください。

季節の変わり目、体調を崩しやすい時期です。私たちが大切にしているのは、お客様の健康と安全です。スタッフの健康管理や、お客様の安全確保に努めています。また、お客様のニーズに合わせたサービスを提供するために、日々学習と成長を続けています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



FREE STATION
株式会社フリーステーション

フリーステーション通信

H24年10月1日発行

第7号

INDEX

1. 表紙
2. メッセージ
ニュース
3. 特集
4. お知らせ

募集 看護師さん 募集中!

事業拡大と訪問看護を豊能町からフリーステーション本社へ移転に伴う募集です

詳しくはホームページをご覧ください!

フリーステーション池田

検索

感動物語コンテスト グランプリ大会のご報告

通信第5号にてお知らせ致しましたとおり、去る9月15日に 関西代表として、「グランプリ大会」に出場いたしました。残念ながら、優勝できませんでしたが、約50名の全国から来られた皆様からいただいたメッセージをいただきました。作品の製作ができたのは、皆様のご協力やご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。そして、このたび「感動のエピソード」が選ばれたフリーステーションであり続けたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました!

株式会社フリーステーション
代表取締役 小宮 かつ子



メッセージ/ニュース

デイサービス健康管理室

フリーステーションデイサービスセンターでは「フリーステーション訪問看護師」が、「フリーステーションに来ていたら安心!!」と思えるような“かかりつけ看護師”を目指し、健康管理室を設置いたしました。



訪問看護師というのは、各ご家庭（生活しておられる場）にお邪魔して、マン・ツー・マンで看護を行うスペシャリスト。

在宅看護のスペシャリストがデイサービスにおいても、皆様の健康に関する不安や悩みをお聞きし、「安心して暮らしていただけるサポーター」の一人として奮闘しています。

「今日はデイの日、でも少し熱っぽいけど休みたくないわ〜」

「もっと元気になりたいけど、どうしたらいいか教えてほしい」

「糖尿病って言われたけど、食事は今のままでいいのかしら〜」

「血圧の薬を飲んでいるけど、他に気を付ける必要はないかしら〜」

パソコン設置しました

ゲストが自由に使用して頂けるパソコンを設置しました。

ゲストの大半がパソコン初心者ですが、写真の閲覧からプリントアウト、インターネットなど、パソコンを楽しく活用いただけるよう、ご案内しております。



特集

リハビリレース スタート

フリーステーションデイサービスセンターでは、9月から「ご利用曜日対抗リハビリレース」が始まりました。ゲストの皆さんは、いつもより熱心にリハビリに取り組まれています。「あ〜しんど」と思うリハビリよりみなさんと力を合わせてわくわく楽しみながらのリハビリのほうが、効果がアップします。



9月
9/3(月)~9/29(土)

すたこらさん	前回より多く歩かれた時	1点
こぎ丸	同じレベルで前回より長い時間こいだ時 レベルを上げて10分こいだ時	1点
立ち上がり練習	立ち上がり回数が前回より増えた時	1点
手の運動(重り上げ)	前回より回数が増えた時	1点
手の運動(グリップ)	前回より回数が増えた時	1点

ゲスト全員の獲得ポイントを合計し、
を進めていきます

リハビリ種目について、前回よりも回数を増やしたり、レベルを上げることで1ポイントずつ加算していきます。

運動した時に「つらさ」を数字と簡単な言葉で表現するボルグスケールを使って、適切な運動負荷を決めて取り組んでいただいています。

ボルグスケール

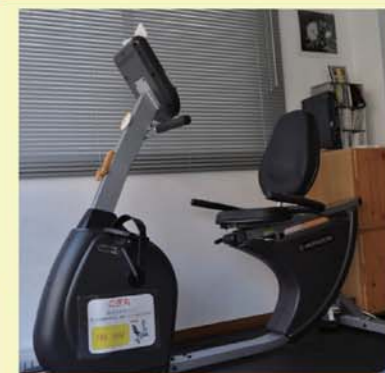
20	
19	非常にきつい
18	
17	かなりきつい
16	
15	きつい
14	
13	ややきつい
12	
11	楽である
10	
9	かなり楽である
8	
7	非常に楽である
6	

↑ 適した運動の範囲 ↓

リハビリ種目のご紹介



すたこらさん
足あとをたどって1周20m



こぎ丸(リカベンバイク)



立ち上がり練習



手の運動